

## Dr. Öğr. Üyesi RÜVEYDA ESRA ÖZKALAYCI

### Kişisel Bilgiler

**E-posta:** ruveydaesra.ozkalayci@erdogan.edu.tr

**Web:** <https://avesis.erdogan.edu.tr/ruveydaesra.ozkalayci>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: h9ikQmwAAAAJ

ORCID: 0000-0002-7564-4017

Publons / Web Of Science ResearcherID: ABE-6929-2020

ScopusID: 57607977300

Yoksis Araştırmacı ID: 28134

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., Türkiye 2014 - 2018

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., Türkiye 2011 - 2014

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2003 - 2008

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Veri Analizi, MATLAB, Yıldız Teknik Üniversitesi, 2022

Veri Analizi, SPSS VE UYGULAMALI İSTATİSTİK TEKNİKLERİ EĞİTİM PROGRAMI, Dicle Üniversitesi, 2021

Ölçme ve Değerlendirme, Dijital Çağda Yükseköğretimde Öğrenme ve Öğretme, Anadolu Üniversitesi, 2018

Sağlık ve Tıp, DNA Hasarı, Onarımı ve Tandem Kütle Spektrometrik Değerlendirilmesi Teorik ve Uygulamalı Kurs, Dokuz Eylül Üniversitesi, 2018

Sağlık ve Tıp, Protecting Human Research Participants, The National Institutes of Health (NIH) Office of Extramural Research, 2016

Sağlık ve Tıp, Deney Hayvanları Kullanım Sertifikası, Ankara Üniversitesi, 2015

Ölçme ve Değerlendirme, Eğiticilerin Eğitimi Programı, Hacettepe Üniversitesi, 2015

Veri Analizi, SPSS ve Lindo programı, Gazi Üniversitesi, 2012

Bilişim, Bilgisayar İşletmenliği Kursu, Gazi Üniversitesi, 2012

Proje Yönetimi, Bilimsel Araştırma Projesi Hazırlama Ve Uygulama Kursu, Akdeniz Üniversitesi, 2012

### Yaptığı Tezler

Doktora, Hemodiyaliz hastalarında diyetin besin ögesi içeriği ve total antioksidan kapasitesi ile serum oksidatif stres indeksi arasındaki ilişkinin incelenmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., 2018

Yüksek Lisans, Üniversite öğrencilerinin beslenme durumlarının değerlendirilmesi ve sağlıklı yeme indekslerinin saptanması, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., 2014

### Araştırma Alanları

Beslenme ve Diyetetik, Sağlık Bilimleri

## Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Dr. Öğr. Üyesi, Bingöl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2019 - 2022

Araştırma Görevlisi, Bingöl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2009 - 2019

Araştırma Görevlisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2012 - 2015

## Akademik İdari Deneyim

Anabilim/Bilim Dalı Başkanı, Bingöl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi , Beslenme ve diyetetik bölümü , 2020 - 2022

Bölüm Başkan Yardımcısı, Bingöl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi , Beslenme ve diyetetik bölümü , 2020 - 2022

## Verdiği Dersler

SAĞLIKLI BESİN SEÇİMİ, Lisans, 2024 - 2025

MESLEKİ ORYANTASYON, Lisans, 2024 - 2025

Sağlıklı Besin Seçimi, Lisans, 2022 - 2023

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. Dietary total antioxidant capacity, cardiovascular risk, and anthropometric obesity indices in hemodialysis patients: A case-control study** **Capacidade antioxidante total da dieta, risco cardiovascular e índices antropométricos de obesidade em pacientes em hemodiálise: um estudo de caso-contrôle**  
Özkalaycı R. E., Çoban Ş., Rakıcioğlu N.  
Revista de Nutricao, cilt.37, 2024 (SCI-Expanded)
- II. Is diet quality associated with early childhood caries in preschool children? A descriptive study**  
Inan-Eroglu E., Ozsin-Ozler C., Ercim R. E., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., Uzamis-Tekcicek M., Guviz-Dogan B.  
TURKISH JOURNAL OF PEDIATRICS, cilt.59, sa.5, ss.537-547, 2017 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. Do glycemic index and glycemic load of diet contribute to early childhood caries in preschool children?**  
İNAN EROĞLU E., ÖZKALAYCI R. E., ÖZŞİN ÖZLER C., UZAMIŞ TEKÇİÇEK M., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z.  
NUTRITION AND FOOD SCIENCE, cilt.53, sa.2, ss.391-401, 2023 (ESCI)
- II. The Relationship Between Dietary Total Antioxidant Capacity with Serum Antioxidant and Oxidant Parameters in Hemodialysis Patients**  
ÖZKALAYCI R. E., ÇOBAN Ş., RAKICIOĞLU N.  
Turkish Journal of Nephrology, cilt.30, sa.4, 2021 (ESCI)
- III. Üniversite Öğrencilerinin Sınav Dönemi Öncesi, Sırası ve Sonrasında Depresyon, Anksiyete ve Stres Durumu ile Beslenme Alışkanlıklarındaki Değişimin İncelenmesi**  
ERÇİM R. E., KÖSE H., BUDAK Y., YILDIRIM H.  
Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, cilt.5, sa.3, ss.133-143, 2020 (Hakemli Dergi)
- IV. Hipertroidi Geliştirilen Ratlarda Çörek Otu ve Çinko Desteğinin Paraoksanaz Aktivitesi ve Diğer Bazı Antioksidanlar Üzerine Etkisi**  
ERÇİM R. E., BAYDAŞ B., ATÇALI T.

Bingöl Üniversitesi Sağlık Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.7-14, 2020 (Hakemli Dergi)

- V. **Soğuk Stres Uygulanan Ratlarda Nar Çiçeğinin (Punica Granatum) Plazma Antioksidan ve Oksidan Enzim Düzeyine Etkisi**  
ERÇİM R. E., ATÇALI T., BAYDAŞ B.  
Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.10, sa.4, ss.357-361, 2019 (Hakemli Dergi)
- VI. **Agriculture faculty students' knowledge, attitude, and behaviors about genetically modified organisms (GMOs)**  
Bulut A., Erçim R. E.  
Annals of Medical Research, cilt.26, sa.11, ss.2562-2567, 2019 (Hakemli Dergi)
- VII. **Genç Yetişkinlerde Pasif Sigara Maruziyetinin Diyet Kalitesine, Oksidatif Stres İndeksine ve Beslenme Durumuna Etkisi**  
Erçim R. E., Baydaş B.  
Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Tıp Dergisi, cilt.31, sa.1, ss.1-10, 2017 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Sağlık meslek lisesi öğrencilerinin sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının incelenmesi**  
BULUT A., Bulut A., ERÇİM R. E.  
İstanbul Bilim Üniversitesi Florence Nightingale Tıp Dergisi, cilt.2, sa.2, ss.105-112, 2016 (Hakemli Dergi)
- IX. **Genç Yetişkinlerin Beslenme Durumunun Sağlıklı Yeme İndeksi 2005 İle Değerlendirilmesi**  
ERÇİM R. E., PEKCAN A. G.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.42, sa.2, ss.91-98, 2014 (Hakemli Dergi)

## Kitaplar

- I. **SPİRULİNA YOSUNU, SARI KANTARON, NAR**  
ÖZKALAYCI R. E.  
BESİN DESTEKLERİ (VİTAMİN-MİNERAL OLMAYAN), SEDAT ARSLAN, Editör, HEDEF CS YAYINCILIK VE MÜHENDİSLİK, Ankara, ss.348-375, 2022
- II. **Obezitenin Genetik Sınıflandırılması ve Gen-Antropometri-Diyet Etkileşimi**  
ERÇİM R. E.  
Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular 4, Muhittin Tayfur, Editör, Hatiboğlu Basım ve Yayımlar San. Tic. Ltd. Şti., Ankara, ss.31-49, 2016
- III. **Türkiye'ye Özgü Besin ve Beslenme Rehberi**  
BESLER H. T., RAKICIOĞLU N., YILDIZ E., SAMUR F. G., GÖKMEN ÖZEL H., AYAZ A., BİLGİÇ P., NERGİZ ÜNAL R., AKYOL MUTLU A., KIZIL M., et al.  
Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2015

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **FOOD SAFETY AND NUTRITION IN EMERGENCY SITUATIONS AND DISASTERS**  
ÖZKALAYCI R. E.  
2. Uluslararası Karadeniz Modern Bilimsel Araştırmalar Kongresi, Rize, Türkiye, 21 - 22 Aralık 2022
- II. **Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarının Fertilité Üzerine Etkisi**  
ÖZKALAYCI R. E.  
5. Uluslararası Beslenme, Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, İstanbul, Türkiye, 19 Mayıs 2021, ss.134-138
- III. **Yüksek Rakım Kaynaklı Oksidatif Stres, Obezite ve Diyet Antioksidanları**  
ÖZKALAYCI R. E.  
5. Uluslararası Beslenme, Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, İstanbul, Türkiye, 19 Mayıs 2021, ss.99-104
- IV. **HEPATİK OKSİDATİF STRES VE BESLENME**  
ERÇİM R. E.  
GANUD INTERNATIONAL CONFERENCE ON GASTRONOMY, NUTRITION AND DIETETICS, Gaziantep, Türkiye, 22 - 24

Kasım 2019

- V. **YETERLİ VE DENGELİ BESLENMEDE ANTİOKSİDANLAR VE OKSİDATİF STRES**  
ERÇİM R. E.  
GANUD INTERNATIONAL CONFERENCE ON GASTRONOMY, NUTRITION AND DIETETICS, Gaziantep, Türkiye, 22 - 24 Kasım 2019
- VI. **EGZERSİZ VE DİYETİN VÜCUT AĞIRLIĞI KAYBINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ- PİLOT ÇALIŞMA**  
ERÇİM R. E.  
1. ULUSLARARASI SAĞLIK BİLİMLERİ VE YAŞAM KONGRESİ, Burdur, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2018
- VII. **YETİŞKİN KADINLARIN İŞTAH DURUMUNU ETKİLEYEN BAZI ETMENLER VE ÖĞÜNLERE GÖRE BESİN GRUBU TERCİHLERİNİN İNCELENMESİ**  
ERÇİM R. E.  
1. ULUSLARARASI SAĞLIK BİLİMLERİ VE YAŞAM KONGRESİ, Burdur, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2018
- VIII. **BİR SPOR MERKEZİNE BAŞVURAN KADINLARIN BESLENME ALIŞKANLIKLARI VE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİNİN BELİRLENMESİ**  
ERÇİM R. E.  
1. ULUSLARARASI SAĞLIK BİLİMLERİ VE YAŞAM KONGRESİ, Burdur, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2018
- IX. **Bel Ağrısı Tanısı Konmuş Bireylerin Sigara Kullanımı, Alkol Alımı ve Egzersiz Yapma Durumuna Göre Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi**  
VARSAK S., ERÇİM R. E.  
Uluslararası Multidisipliner Çalışmalar Kongresi, Antalya, Türkiye, 25 - 26 Kasım 2017
- X. **SİGARA İÇEN GENÇLERİN FİZİKSEL AKTİVİTE, ENERJİ HARCAMASI VE BEDEN KÜTLE İNDEKSİ DEĞERLERİNİN İNCELENMESİ**  
ERÇİM R. E., DIŞLI F., BAYDAŞ B.  
II. INES Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi (INES 2017), Antalya, Türkiye, 18 - 21 Ekim 2017
- XI. **GENÇ BİREYLERDE BESLENME ALIŞKANLIKLARININ VE BESİN TÜKETİM SIKLIKLARININ İNCELENMESİ**  
ERÇİM R. E., DIŞLI F., BAYDAŞ B.  
II. INES Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi (INES 2017), Antalya, Türkiye, 18 - 21 Ekim 2017
- XII. **GENÇ BİREYLERDE YAŞAM KALİTESİ İLE VÜCUT YAĞ ORANI ve KAN BASINCI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
ERÇİM R. E., DIŞLI F., BAYDAŞ B.  
II. INES Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi (INES 2017), Antalya, Türkiye, 18 - 21 Ekim 2017
- XIII. **SİGARA İÇEN BİREYLERİN DİYET YAĞ ÖRÜNTÜSÜNÜN VE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**  
ERÇİM R. E., DIŞLI F., BAYDAŞ B.  
II. INES Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi (INES 2017), Antalya, Türkiye, 18 - 21 Ekim 2017
- XIV. **GENÇ BİREYLERDE SİGARA KULLANIMININ GÜNLÜK ENERJİ VE BESİN ÖGESİ ALIMLARI İLE TÜRKİYEYE ÖZGÜ BESİN VE BESLENME REHBERİ ÖNERİLERİNİ KARŞILANMA DURUMUNA ETKİSİ**  
ERÇİM R. E., DIŞLI F., BAYDAŞ B.  
II. INES Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi (INES 2017), Antalya, Türkiye, 18 - 21 Ekim 2017
- XV. **AKTİF VE PASİF SİGARA İÇEN BİREYLERDE KARDİYOVASKÜLER RİSK SKORUNUN BELİRLENMESİ**  
ERÇİM R. E., DIŞLI F., BAYDAŞ B.  
II. INES Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi (INES 2017), Antalya, Türkiye, 18 - 21 Ekim 2017
- XVI. **SİGARA İÇEN BİREYLERDE DİYETİN YAĞ ASİDİ KALİTESİ VE OKSİDATİF STRES İNDEKSİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
ERÇİM R. E., BAYDAŞ B.  
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- XVII. **GENÇ BİREYLERDE DİYET KALİTE İNDEKSLERİ, DİYET ANTİOKSİDAN KALİTE SKORU (DAQS) VE DİYET YAĞ ASİDİ KALİTE İNDEKSİ ARASINDA İLİŞKİ VAR MIDIR?**  
ERÇİM R. E., PEKCAN A. G.  
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Ocak - 01 Temmuz 2017

- XVIII. **The relation between obesity and mediterranean diet quality index in university students**  
ERÇİM R. E., BULUT A., VARSAK S.  
The 10th International Conference in Physical Education, Sports and Physical Therapy "ICPESPT-2016", 18 - 20 Kasım 2016
- XIX. **Agriculture faculty students knowledge and opinins about genetically modified foods**  
BULUT A., ERÇİM R. E.  
The 10th International Conference in Physical Education, Sports and Physical Therapy "ICPESPT-2016", 18 - 20 Kasım 2016
- XX. **Physical activity nutrional habits and snack food choices in emergency personnel**  
ERÇİM R. E., BULUT A.  
The 10th International Conference in Physical Education, Sports and Physical Therapy "ICPESPT-2016", Elazığ, Türkiye, 18 - 20 Kasım 2016
- XXI. **Physical activity obesity and depression in emergency personnel**  
BULUT A., ERÇİM R. E.  
The 10th International Conference in Physical Education, Sports and Physical Therapy "ICPESPT-2016", 18 - 20 Kasım 2016
- XXII. **Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Öğrencilerinin Beslenme Alışlanlıkları ve Fiziksel Aktivite Düzeylerinin İncelenmesi**  
VARSAK S., ERÇİM R. E., BULUT A.  
I. Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi (I. International Academic Research Congress- INES-2016), 3 - 05 Kasım 2016
- XXIII. **Mediterranean Diet Quality Index and dmft Relation in 3 6 years old children**  
ÖZŞİN C., İNAN E., ERÇİM R. E., UZAMIŞ TEKÇİÇEK M., DOĞAN B.  
20th European Association of Dental Public Health Congress, 17 - 19 Eylül 2015
- XXIV. **Early Childhood Caries and Body Mass Index Measurements in 3 6 Year Old Children**  
ÖZŞİN C., ERÇİM R. E., İNAN E., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., UZAMIŞ TEKÇİÇEK M.  
European Association of Dental Public Health, 17 - 19 Eylül 2015
- XXV. **Üniversitede okuyan kız öğrencilerin Türkiye'ye özgü beslenme rehberi 2004 önerilerini karşılama durumlarının incelenmesi**  
ÖZKALAYCI R. E., PEKCAN A. G.  
Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri V. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, Ankara, Türkiye, 25 Haziran 2015, ss.92-93
- XXVI. **19-35 yaş arasındaki bireylerde beden kütle indeksi ve zayıflama yöntemi seçimi arasındaki ilişkinin incelenmesi**  
ÖZKALAYCI R. E., PEKCAN A. G.  
Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri V. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, Ankara, Türkiye, 25 Haziran 2015, ss.93
- XXVII. **Yetişkinlerde sıvı tüketimi ve vücut kompozisyonunun değerlendirilmesi**  
ERÇİM R. E., BULUT S., TURNAGÖL H. H.  
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 Kasım 2014
- XXVIII. **Üniversite Öğrencilerinin Sigara ve Alkol Kullanma Durumunun Besin Çeşitliliğine ve Beslenme Durumuna Etkisinin İncelenmesi**  
ERÇİM R. E., PEKCAN A. G.  
9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XXIX. **Üniversite Öğrencilerinin Antropometrik Ölçümlerinin ve Vücut Ağırlığı Değişimlerinin Değerlendirilmesi**  
ERÇİM R. E., PEKCAN A. G.  
9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XXX. **Üniversite Öğrencilerinin Öğün Atlama Durumunun Öğün Öncesi Açlığa Etkisinin Değerlendirilmesi**  
ERÇİM R. E., PEKCAN A. G.  
9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014

- XXXI. **Değişik İllerde Yaşayan 19-49 Yaş Grubu Yetişkin Bireylerde Akdeniz Diyetine Uyumun Saptanması**  
Çam M., Büyükdere Y., Bozoğlan H., Bulduk Ü., Çalık G., Fışkın G., ERÇİM R. E., PEKCAN A. G.  
9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Türkiye, 2 - 05 Nisan 2014
- XXXII. **Üniversite Öğrencilerinin Zayıflama Amaçlı Bitkisel Çaylarının Kullanım Durumlarının Değerlendirilmesi**  
ERÇİM R. E., SAMUR F. G.  
9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XXXIII. **Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Durumlarının Saptanması Bingöl Örneği**  
ERÇİM R. E., PEKCAN A. G.  
9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XXXIV. **Yetişkin Bireylerde Zayıflama Amaçlı Bitkisel Desteklerin İlaçların ve Çayların Kullanım Durumunun Saptanması**  
SAMUR F. G., ERÇİM R. E.  
5.Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 6 - 09 Kasım 2008

## Bilimsel Hakemlikler

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Tubitak , Türkiye, Ocak 2024  
TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Türkiye, Ocak 2023  
TÜBİTAK Projesi, 1003 - Öncelikli Alanlar Ar-Ge Projeleri Destekleme Programı, SBAG, Türkiye, Kasım 2022  
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Eylül 2022  
INTERNATIONAL UROLOGY AND NEPHROLOGY, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Haziran 2022  
Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi SBE Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Haziran 2022  
İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Ekim 2021  
İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Eylül 2021  
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Mayıs 2021  
Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Mart 2021  
Karaelmas İş Sağlığı ve Güvenliği Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2021

## Metrikler

Yayın: 48  
Atıf (WoS): 9  
Atıf (Scopus): 7  
H-İndeks (WoS): 1  
H-İndeks (Scopus): 1