

## Arş.Gör. TUĞBA BİRBEN KURT

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 464 344 2045](tel:+904643442045) Dahili: 2015

E-posta: [tugba.birben@erdogan.edu.tr](mailto:tugba.birben@erdogan.edu.tr)

Web: <https://avesis.erdogan.edu.tr/tugba.birben>

Posta Adresi: Recep Tayyip Erdoğan Üni. Güneysu Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Birlik Mah. Kızılay Cad. No:1  
Güneysu/RİZE

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı,  
Türkiye 2018 - Devam Ediyor

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, Fonksiyonel Tıp Akademisi 1. Modül Kadın Hormonları ve Hormon Replasmanı, FONKSİYONEL TIP  
AKADEMİSİ, 2020

Sağlık ve Tıp, Fonksiyonel Hareket Analizi(FMS) Kursu Level 1-2, Eric Laser-Quadroathletics, 2017

Sağlık ve Tıp, Kronik Pelvik Ağrı ve Gebelik ve Sonrası Dönemdeki Tedavisi Kurs Programı, İstanbul Bilgi Üniversitesi,  
2016

Sağlık ve Tıp, Tekerlekli Sandalye Basketbol Sınıflandırma Kursu, Hacettepe Üniversitesi, 2016

Sağlık ve Tıp, Omuz Eklemi Artroskopisi Uygulamalı Kadavra Kursu, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, 2016

Sağlık ve Tıp, Diz Eklemi Artroskopisi Uygulamalı Kadavra Kursu, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, 2016

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Farklı Spor Branşlarında Fonksiyonel Hareket Analizi (Functional Movement Screening-FMS) ile Diz  
Çevresi İzokinetik Kas Kuvveti Arasındaki İlişki, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Cebir ve Sayılar Teorisi Anabilim  
Dalı, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, 2017

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Güneysu Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu,  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2018 - Devam Ediyor

## Verdiği Dersler

KADIN SAĞLIĞI VE FİZYOTERAPİ, Lisans, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021, 2021 - 2022  
Manipulatif Tedavi II, Lisans, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021  
SPORDA FİZYOTERAPİ, Lisans, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Turkish translation of the Prolapse and Incontinence Knowledge Questionnaire: validity and reliability**  
Celenay S. T. , Coban O., Pirincci C. S. , KORKUT Z., Birben T., Alkan A., Avsar A. F.  
INTERNATIONAL UROGYNECOLOGY JOURNAL, cilt.30, sa.12, ss.2183-2190, 2019 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Goalball Sporcularında Ayakkabının ve Görmenin Denge Üzerine Etkisinin İncelenmesi**  
AKINOĞLU B., BİRBEN T., ÜN YILDIRIM N.  
Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, cilt.6, sa.1, ss.69-76, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- II. **Goalball Sporcularında Ayakkabının ve Görmenin Denge Üzerine Etkisinin İncelenmesi Evaluation of the Effect of Shoes and Seeing on Balance in Goalball Players**  
Aknoğlu B., BİRBEN T., Ün Yıldırım N.  
ERGOTERAPİ VE REHABİLİTASYON DERGİSİ, cilt.6, sa.1, ss.69-76, 2018 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- III. **TEKERLEKLİ SANDALYE BASKETBOL VE PLAJ VOLEYBOLU SPORCULARININ OMUZ FLEKSİYON VE EKSTANSİYON İZOKİNETİK KAS KUVVETLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI: PİLOT ÇALIŞMA.**  
AKINOĞLU B., SOYLU Ç., BİRBEN T., ÜN YILDIRIM N.  
International Journal of Sport, Exercise Training Sciences, cilt.3, sa.1, ss.327-330, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IV. **Paralimpik Okçuların ve Tekerlekli Sandalye Basketbol Oyuncularının Core Stabilizasyon Verilerinin Karşılaştırılması**  
Aknoğlu B., BİRBEN T., Çoban Ö., Soylu Ç., ÜN YILDIRIM N.  
Online Türk Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.1, sa.3, ss.21-27, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **NOKTURNAL ENÜREZİSTE YAŞAM STİLİ ÖNERİLERİNE EK UYGULANAN NÖROMUSKULER ELEKTRİK STİMÜLASYONUNUN ETKİNLİĞİ-VAKA SUNUMU**  
Kurt T., Toprak Çelenay Ş.  
INTERNATIONAL HALICH CONGRESS ON MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC RESEARCH, İstanbul, Türkiye, 15 - 16 Ağustos 2021, ss.634-640
- II. **Determination of the relationship between functional movement screen volleyball athletes and the lower extremity isokinetic muscle strength balance- pilot study**  
BİRBEN T., ÜN YILDIRIM N.  
11th EFSMA EUROPEAN CONGRESS OF SPORTS MEDICINE, 3 - 05 Ekim 2019, cilt.72, ss.30
- III. **Disparonisi Olan Bir Olguda Kombine Fizyoterapi Yaklaşımlarının Ağrı, Cinsel Fonksiyon ve Pelvik Taban Kas Kuvveti Üzerine Etkileri**  
Toprak Çelenay Ş., BİRBEN T., ÇOLAK S.  
2. ERASMUS ULUSLARARASI AKADEMİK ARAŞTIRMALAR SEMPOZYUMU, Paris, Fransa, 11 Ekim - 13 Aralık 2019, ss.135-141

- IV. **Disparonisi Olan Bir Olguda Kombine Fizyoterapi Yaklaşımlarının Ağrı, Cinsel Fonksiyon ve Pelvik Taban Kas Kuvveti Üzerine Etkileri**  
Toprak Çelenay Ş., BİRBEN T., ÇOLAK S.  
3. ERASMUS ULUSLARARASI AKADEMİK ARAŞTIRMALAR SEMPOZYUMU, Paris, Fransa, 11 Ekim - 13 Aralık 2019, ss.135-141
- V. **Determination of the Relationship between Functional Movement Screen and the Lower Extremity Isokinetic Muscle Strength Balance in Volleyball Athletes - Pilot Study**  
BİRBEN T., ÜN YILDIRIM N.  
11TH EFSMA EUROPEAN CONGRESS OF SPORTS MEDICINE, Portorose, Slovenya, 3 - 05 Ekim 2019, cilt.72, ss.30
- VI. **Sağlıklı Genç Yetişkinlerde Torakolumbal Fasyaya Uygulanan Fasya Mobilizasyonunun Kor Stabilite ve Esneklik Üzerine Kısa Süreli Etkileri: Pilot Çalışma**  
Soylu Ç., Toprak Çelenay Ş., METE O., BİRBEN T., ÜN YILDIRIM N.  
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Kasım - 01 Aralık 2018
- VII. **The Short-Term Effects of Fascial Mobilization Applied to Thoracolumbal Fascia on Core Stability and Flexibility in Healthy Young Adults: Pilot Study**  
Soylu Ç., Toprak Çelenay Ş., METE O., BİRBEN T., ÜN YILDIRIM N.  
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Kasım - 01 Aralık 2018, ss.718-724
- VIII. **SAĞLIKLI BİREYLERDE TORAKOLUMBAL FASYAYA UYGULANAN KİNEZYO BANTLAMANNIN GÖVDE ESNEKLİĞİ ÜZERİNE AKUT ETKİLERİ**  
Çoban Ö., Toprak Çelenay Ş., Soylu Ç., BİRBEN T.  
1st International Health Sciences and Life Congress, Burdur, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2018, ss.855
- IX. **SAĞLIKLI BİREYLERDE TORAKOLUMBAL FASYAYA UYGULANAN KİNEZYO BANTLAMANNIN GÖVDE ESNEKLİĞİ ÜZERİNE AKUT ETKİLERİ**  
Çoban Ö., Toprak Çelenay Ş., Soylu Ç., BİRBEN T.  
I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2018, ss.819
- X. **Sporcularda Fonksiyonel Hareket Analizi ile Alt Ekstremitte İzokinetik Kas Kuvvet Dengesi Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi-Pilot Çalışma**  
BİRBEN T., Ün Yıldırım N., Aknoğlu B.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.115-116
- XI. **The Relationship Between Functional Movement Screen and Lower Extremity Isokinetic MuscleStrength Balance in Athletes-Pilot Study(Sporcularda Fonksiyonel Hareket Analizi ile Alt Ekstremitteİzokinetik Kas Kuvvet Dengesi Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi-Pilot Çalışma).**  
BİRBEN T., ÜN YILDIRIM N., AKINOĞLU B.  
15th InternationalSport Sciences Congress, 15 - 18 Kasım 2017
- XII. **ESKRİM SPORCULARINDA İZOKİNETİK DİZ VE OMUZ KUVVET PROFİLİNİN BELİRLENMESİ**  
Aknoğlu B., Soylu Ç., Çoban Ö., BİRBEN T., Ün Yıldırım N.  
Uluslararası Balkan ve Spor Bilimleri Kongresi Bursa, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.169-170
- XIII. **Biathlon ve Silahlı Atıcılık Sporcularının Omuz İnternal ve Eksternal Rotasyon İzokinetik Kas Kuvvetlerinin Karşılaştırılması**  
Aknoğlu B., BİRBEN T., Soylu Ç., Ün Yıldırım N.  
Uluslararası Balkan ve Spor Bilimleri Kongresi Bursa, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.178-180
- XIV. **TEKERLEKLİ SANDALYE BASKETBOL VE PLAJ VOLEYBOLU SPORCULARININ OMUZ FLEKSİYON VE EKSTANSİYON İZOKİNETİK KAS KUVVETLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI:PİLOT ÇALIŞMA**  
Aknoğlu B., Soylu Ç., BİRBEN T., Ün Yıldırım N.  
Uluslararası Balkan ve Spor Bilimleri Kongresi Bursa, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.325-328
- XV. **TRAMBOLİN VE ARTİSTİK JİMNASTİK SPORCULARININ DENGE DEĞERLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**  
Aknoğlu B., BİRBEN T., Çoban Ö., Ün Yıldırım N.  
Uluslararası Balkan ve Spor Bilimleri Kongresi Bursa, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.221-223
- XVI. **Trambolin ve Artistik Jimnastik Sporcularının Denge Değerlerinin Karşılaştırılması**  
AKINOĞLU B., BİRBEN T., ÇOBAN Ö., ÜN YILDIRIM N.  
4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi (The International Balkan Conference in Sport Sciences), 21 - 23

Mayıs 2017

- XVII. **İşitme Engelli Erkek Karate Sporcularında İşitme Cihazının Sporcuların Dengeleri Üzerine Etkilerinin Karşılaştırılması**  
AKINOĞLU B., ÇOBAN Ö., BİRBEN T., ÖZKAN T., ÜN YILDIRIM N.  
6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 4 - 05 Mayıs 2017, cilt.28, ss.98

## **Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler**

Türkiye Fizyoterapistler Derneği, Üye, 2016 - Devam Ediyor

## **Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri**

2. ERASMUS ULUSLARARASI AKADEMİK ARAŞTIRMALAR SEMPOZYUMU, Katılımcı, Paris, Fransa, 2019  
11TH EFSMA EUROPEAN CONGRESS OF SPORTS MEDICINE, Katılımcı, Piran, Slovenya, 2019  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya Sözel Bildiri: Sporcularda Fonksiyonel Hareket Analizi ile Alt Ekstremitte İzokinetik Kas Kuvvet Dengesi Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi-Pilot Çalışma, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2017  
Uluslararası Balkan ve Spor Bilimleri Kongresi Bursa Sözel Bildiri 2: Trambolin ve Artistik Jimnastikle Uğraşan Sporcuların Denge Değerlerinin Karşılaştırılması, Katılımcı, Türkiye, 2017  
Uluslararası Balkan ve Spor Bilimleri Kongresi Bursa Sözel Bildiri 1: Biathlon ve Silahlı Atıcılık Sporcularının Omuz İnternal ve Eksternal Rotasyon İzokinetik Kas Kuvvetlerinin Karşılaştırılması, Katılımcı, Bursa, Türkiye, 2017

## **Akademi Dışı Deneyim**

Diğer, Türkiye Tekvando Federasyonu

Diğer Kamu Kurumu, Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezi Ankara/Eryaman