

## Asst. Prof. TUĞBA BİR BEN KURT

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 464 344 2045](tel:+904643442045) Extension: 2015

**Email:** [tugba.birben@erdogan.edu.tr](mailto:tugba.birben@erdogan.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.erdogan.edu.tr/tugba.birben>

**Address:** Recep Tayyip Erdoğan Üni. Güneysu Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Birlik Mah. Kızılay Cad. No:1  
Güneysu/RİZE

### International Researcher IDs

ScholarID: 2

ORCID: 0000-0002-0822-2498

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAI-2371-2019

Yoksis Researcher ID: 283686

### Education Information

Doctorate, Ankara Yıldırım Beyazıt University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı,  
Turkey 2018 - 2023

Postgraduate, Ankara Yıldırım Beyazıt University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 2016 - 2018

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Certificates, Courses and Trainings

Health&Medicine, Fonksiyonel Tıp Akademisi 1. Modül Kadın Hormonları ve Hormon Replasmanı, FONKSİYONEL TIP  
AKADEMİSİ, 2020

Health&Medicine, Fonksiyonel Hareket Analizi(FMS) Kursu Level 1-2, Eric Laser-Quadroathletics, 2017

Health&Medicine, Kronik Pelvik Ağrı ve Gebelik ve Sonrası Dönemdeki Tedavisi Kurs Programı, İstanbul Bilgi  
Üniversitesi, 2016

Health&Medicine, Tekerlekli Sandalye Basketbol Sınıflandırma Kursu, Hacettepe Üniversitesi, 2016

Health&Medicine, Omuz Eklemi Artroskopisi Uygulamalı Kadavra Kursu, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, 2016

Health&Medicine, Diz Eklemi Artroskopisi Uygulamalı Kadavra Kursu, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, 2016

### Dissertations

Doctorate, Sıkışma tipi idrar kaçırması olan kadınlarda eksternal nöromusküler elektrik stimülasyonunun etkileri, Ankara  
Yıldırım Beyazıt University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2023

Postgraduate, Farklı spor branşlarında fonksiyonel hareket analizi (functional movement screening-fms) ile diz çevresi  
izokinetik kas kuvveti arasındaki ilişki, Ankara Yıldırım Beyazıt University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve  
Rehabilitasyon, 2018

## Research Areas

Health Sciences, Physical therapy and rehabilitation

## Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Recep Tayyip Erdogan University, Güneysu Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2018 - Continues

## Courses

KADIN SAĞLIĞI VE FİZYOTERAPİ, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Manipulatif Tedavi II, Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

SPORDA FİZYOTERAPİ, Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Effects of external neuromuscular electrical stimulation in women with urgency urinary incontinence: a randomized sham-controlled study**  
Kurt T. B., YILMAZ B., TOPRAK ÇELENAY Ş.  
World Journal of Urology, vol.42, no.1, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Turkish translation of the Prolapse and Incontinence Knowledge Questionnaire: validity and reliability**  
Celenay S. T., Coban O., Pirincci C. S., KORKUT Z., Birben T., Alkan A., Avsar A. F.  
INTERNATIONAL UROGYNECOLOGY JOURNAL, vol.30, no.12, pp.2183-2190, 2019 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **The relationship between the functional movement screen and isokinetic muscle strength around the knee in different sports**  
Birben Kurt T., Ün Yıldırım N.  
SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol.1, no.13, 2024 (ESCI)
- II. **Urge Üriner İnkontinansı Olan Kadınlarda Pelvik Taban Kas Kuvveti ile Semptom Ciddiyeti, Yaşam Kalitesi ve Cinsel Fonksiyon Arasındaki İlişki: Korelasyon Çalışması**  
BİR BEN KURT T., YILMAZ B., TOPRAK ÇELENAY Ş.  
Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.7, no.4, pp.1060-1067, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **İşitme Engelli Erkek Karate Sporcularında İşitme Cihazının Sporcuların Dengeleri Üzerine Etkilerinin Karşılaştırılması**  
KOCAHAN T., AKINOĞLU B., ÇOBAN Ö., BİR BEN T., ÖZKAN T., ÜN YILDIRIM N.  
Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation, vol.28, no.2, pp.98, 2021 (Scopus)
- IV. **Goalball Sporcularında Ayakkabının ve Görmenin Denge Üzerine Etkisinin İncelenmesi**  
AKINOĞLU B., BİR BEN T., ÜN YILDIRIM N.  
Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, vol.6, no.1, pp.69-76, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **BIATHLON VE SİLAHLI ATICILIK SPORCULARININ OMUZ INTERNAL VE EKSTERNAL ROTASYON İZOKİNETİK KAS KUVVETLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI.**  
AKINOĞLU B., BİR BEN T., SOYLU Ç., ÜN YILDIRIM N.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE AND TRAINING SCIENCES, vol.3, no.1, pp.180-182, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **TEKERLEKLİ SANDALYE BASKETBOL VE PLAJ VOLEYBOLU SPORCULARININ OMUZ FLEKSİYON VE**

## **EKSTANSİYON İZOKİNETİK KAS KUVVETLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI: PİLOT ÇALIŞMA.**

AKINOĞLU B., SOYLU Ç., BİR BEN T., ÜN YILDIRIM N.

International Journal of Sport, Exercise Training Sciences, vol.3, no.1, pp.327-330, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

### **VII. Paralimpik Okçuların ve Tekerlekli Sandalye Basketbol Oyuncularının Core Stabilizasyon Verilerinin Karşılaştırılması**

Aknoğlu B., BİR BEN T., Çoban Ö., Soylu Ç., ÜN YILDIRIM N.

Online Türk Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.1, no.3, pp.21-27, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

## **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. **Effects of External Neuromuscular Electrical Stimulation in Women with Urgency Urinary Incontinence: A Randomized Sham-Controlled Study**  
BİR BEN KURT T., YILMAZ B., TOPRAK ÇELENAY Ş.  
INTERNATIONAL CONTINENCE SOCIETY (ICS) 2024-MADRID, Madrid, Spain, 22 - 25 October 2024
- II. **INVESTIGATION OF PELVIC FLOOR MUSCLE STRENGTH, INCONTINENCE SYMPTOMS, QUALITY OF LIFE, AND SEXUAL FUNCTION IN PATIENTS WITH URGE URINARY INCONTINENCE ACCORDING TO DELIVERY TYPE: A PILOT STUDY**  
BİR BEN KURT T., YILMAZ B., TOPRAK ÇELENAY Ş.  
5TH INTERNATIONAL İZMİR CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES, 18 - 20 July 2024, pp.313-320
- III. **NOKTURAL ENÜREZİSTE YAŞAM STİLİ ÖNERİLERİNE EK UYGULANAN NÖROMUSKULER ELEKTRİK STİMÜLASYONUNUN ETKİNLİĞİ-VAKA SUNUMU**  
Kurt T., Toprak Çelenay Ş.  
INTERNATIONAL HALICH CONGRESS ON MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC RESEARCH, İstanbul, Turkey, 15 - 16 August 2021, pp.634-640
- IV. **Disparonisi Olan Bir Olguda Kombine Fizyoterapi Yaklaşımlarının Ağrı, Cinsel Fonksiyon ve Pelvik Taban Kas Kuvveti Üzerine Etkileri**  
Toprak Çelenay Ş., BİR BEN T., ÇOLAK S.  
3. ERASMUS ULUSLARARASI AKADEMİK ARAŞTIRMALAR SEMPOZYUMU, Paris, France, 11 October - 13 December 2019, pp.135-141
- V. **Determination of the Relationship between Functional Movement Screen and the Lower Extremity Isokinetic Muscle Strength Balance in Volleyball Athletes - Pilot Study**  
BİR BEN T., ÜN YILDIRIM N.  
11TH EFSMA EUROPEAN CONGRESS OF SPORTS MEDICINE, Portorose, Slovenia, 3 - 05 October 2019, vol.72, pp.30
- VI. **The Short-Term Effects of Fascial Mobilization Applied to Thoracolumbal Fascia on Core Stability and Flexibility in Healthy Young Adults: Pilot Study**  
Soylu Ç., Toprak Çelenay Ş., METE O., BİR BEN T., ÜN YILDIRIM N.  
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 November - 01 December 2018, pp.718-724
- VII. **SAĞLIKLI BİREYLERDE TORAKOLUMBAL FASYAYA UYGULANAN KİNEZYO BANTLAMININ GÖVDE ESNEKLİĞİ ÜZERİNE AKUT ETKİLERİ**  
Çoban Ö., Toprak Çelenay Ş., Soylu Ç., BİR BEN T.  
1st International Health Sciences and Life Congress, Burdur, Turkey, 2 - 05 May 2018, pp.855
- VIII. **Sporcularda Fonksiyonel Hareket Analizi ile Alt Ekstremitte İzokinetik Kas Kuvvet Dengesi Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi-Pilot Çalışma**  
BİR BEN T., Ün Yıldırım N., Aknoğlu B.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.115-116
- IX. **Biathlon ve Silahlı Atıcılık Sporcularının Omuz İnternal ve Eksternal Rotasyon İzokinetik Kas Kuvvetlerinin Karşılaştırılması**  
Aknoğlu B., BİR BEN T., Soylu Ç., Ün Yıldırım N.  
Uluslararası Balkan ve Spor Bilimleri Kongresi Bursa, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.178-180

- X. **TEKERLEKLİ SANDALYE BASKETBOL VE PLAJ VOLEYBOLU SPORCULARININ OMUZ FLEKSİYON VE EKSTANSİYON İZOKİNETİK KAS KUVVETLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI: PİLOT ÇALIŞMA**  
Aknoğlu B., Soylu Ç., BİRBEN T., Ün Yıldırım N.  
Uluslararası Balkan ve Spor Bilimleri Kongresi Bursa, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.325-328
- XI. **ESKRİM SPORCULARINDA İZOKİNETİK DİZ VE OMUZ KUVVET PROFİLİNİN BELİRLENMESİ**  
Aknoğlu B., Soylu Ç., Çoban Ö., BİRBEN T., Ün Yıldırım N.  
Uluslararası Balkan ve Spor Bilimleri Kongresi Bursa, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.169-170
- XII. **TRAMBOLİN VE ARTİSTİK JİMNASTİK SPORCULARININ DENGE DEĞERLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**  
Aknoğlu B., BİRBEN T., Çoban Ö., Ün Yıldırım N.  
Uluslararası Balkan ve Spor Bilimleri Kongresi Bursa, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.221-223
- XIII. **İşitme Engelli Erkek Karate Sporcularında İşitme Cihazının Sporcuların Dengeleri Üzerine Etkilerinin Karşılaştırılması**  
AKINOĞLU B., ÇOBAN Ö., BİRBEN T., ÖZKAN T., ÜN YILDIRIM N.  
6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 4 - 05 May 2017, vol.28, pp.98

## Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Türkiye Lenfödem Derneği, Member, 2024 - Continues, Turkey

Türkiye Fizyoterapistler Derneği, Member, 2016 - Continues

## Metrics

Publication: 22

Citation (WoS): 8

Citation (Scopus): 8

H-Index (WoS): 1

H-Index (Scopus): 1

## Congress and Symposium Activities

2. Doğu Karadeniz Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Günleri, Invited Speaker, Rize, Turkey, 2024

International Continence Society (ICS) 2024-Madrid, Attendee, Madrid, Spain, 2024

5th International Izmir Congress On Medicine, Nursing, Midwifery, and Health Sciences, Attendee, İzmir, Turkey, 2024

Kadın Sağlığında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Invited Speaker, Rize, Turkey, 2024

2. ERASMUS ULUSLARARASI AKADEMİK ARAŞTIRMALAR SEMPOZYUMU, Attendee, Paris, France, 2019

11TH EFSMA EUROPEAN CONGRESS OF SPORTS MEDICINE, Attendee, Piran, Slovenia, 2019

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya Sözel Bildiri: Sporcularda Fonksiyonel Hareket Analizi ile Alt Ekstremitte İzokinetik Kas Kuvvet Dengesi Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi-Pilot Çalışma, Attendee, Antalya, Turkey, 2017

Uluslararası Balkan ve Spor Bilimleri Kongresi Bursa Sözel Bildiri 2: Trambolin ve Artistik Jimnastikle Uğraşan Sporcuların Denge Değerlerinin Karşılaştırılması, Attendee, Turkey, 2017

Uluslararası Balkan ve Spor Bilimleri Kongresi Bursa Sözel Bildiri 1: Biathlon ve Silahlı Atıcılık Sporcularının Omuz İnternal ve Eksternal Rotasyon İzokinetik Kas Kuvvetlerinin Karşılaştırılması, Attendee, Bursa, Turkey, 2017

## Non Academic Experience

Other, Türkiye Tekvando Federasyonu

Other Public Institution, Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezi Ankara/Eryaman